



# EcoQuiz

Ayez le réflexe  
"éco-citoyen"

quiz ecoqui

quiz ecoquiz ecoquiz ecoquiz ecoquiz ecoquiz ecoquiz ecoquiz ecoq

écocit  
un CCE citoyen

L'ENERGIE

L'AIR

LES DÉCHETS

LA FAUNE ET LA FLORE

L'EAU

*A vous de jouer avec Bastien, notre «petit citoyen», qui vous montre le bon chemin... avec 5 questions-réponses pour mesurer vos connaissances !*

**Même en vacances, ayons les bons gestes !**

# L'EAU



## *L'eau : élément essentiel à la vie un bien rare dans certains pays*

**3 litres • 6 litres • 12 litres**

L'eau est un bien indispensable et que nous devons préserver. Il existe plusieurs gestes pour protéger les réserves d'eau qui ne sont pas éternelles et qui s'épuisent jour après jour. Tout d'abord préférez prendre une douche plutôt qu'un bain : vous y gagnez trois douches et une économie de plusieurs litres d'eau. Lorsque vous ouvrez le robinet pour le rasage, le brossage des dents ou encore le rinçage des aliments, pensez à le fermer. Un robinet ouvert en continu lors de ces petites opérations, ce sont 12 litres par minute qui s'écoulent. Pour laver vos vêtements, préférez une lessive sans phosphates pour éviter la prolifération des algues vertes dans les rivières et les mers. Chaque jour, à la maison, au bureau, et aussi pendant vos vacances, soyez attentifs et respectez la quantité d'eau que vous utilisez.

10 POINTS  
ecoquiz

Q.1  
SUR 5

Niveau  
TRES FACILE

12 LITRES  
RESPONSE:

### K E P O N S E :

L'eau L'eau

# FAUNE/FLORE



La nature est notre source de vie

20 POINTS  
ecoquiz

Q.9  
SUR 5

Niveau  
FACILE

Quelle est la durée de vie

d'un mégot jeté dans l'environnement ?

**6 à 8 mois • 1 à 2 ans • 10 à 15 ans**

La faune et la flore sont de plus en plus menacées et certaines espèces sont déjà en voie d'extinction. Notre devoir d'éco-citoyen est de respecter les bienfaits de cette nature dont dépend la survie de l'être humain. Lorsque vous allez à la plage, **respectez les clôtures installées dans les dunes**, elles sont là pour protéger la végétation. Après une après-midi en plein air, veillez à ne laisser aucun déchet derrière vous. Si vous partez en balade, **restez dans les sentiers balisés** pour éviter de détruire la flore et d'effrayer les animaux. Respectez les règlements spécifiques aux espaces naturels préservés et ne cueillez pas les plantes. Elles sont peut-être protégées et les cueillir peut accélérer la disparition de l'espèce. Lorsque vous vous promenez dans la forêt, **évitez de casser les branches des arbres** et de graver votre nom sur leurs écorces, c'est une vraie blessure qui peut ne jamais cicatriser. Les fumeurs sont invités à ne pas abandonner leurs **mégots** en forêt, sur la plage, les trottoirs ou dans l'herbe : une à deux années seront nécessaires pour les désagréger, sans compter qu'ils peuvent aussi être à l'origine d'un feu (5 000 départs de feux ont lieu chaque année).

1 à 2 ANS

REPONSE:

ne/FLORE faune/FLORE faune/FLORE faune/FLORE faune/FLORE faune/FLORE

Faune/FLORE

# LES DÉCHETS



Trop de déchets pour notre planète,  
tue notre planète !

**30 POINTS**  
**ecoQuiz**

**Niveau**  
**Moyen**

**1 kg • 5 kg • 10 kg**

Le déchet est un objet en fin de vie qui est jeté car il est usé ou considéré comme encombrant. En France, nous produisons environ 1 kg de déchets par jour et par personne. Même en vacances, gardez l'habitude **de trier vos déchets**. S'il n'y a pas de collecte sur votre lieu de villégiature, gardez vos déchets jusqu'à la fin de vos vacances pour les mettre dans les conteneurs prévus à cet effet. Quand vous partez en balade pensez à **prendre un sac poubelle** pour garder l'environnement propre derrière vous. Une canette en métal abandonnée mettra dix ans à se décomposer. **Ne créez donc pas des tas d'ordures n'importe où** d'autant qu'il existe maintenant presque partout des déchetteries gratuites avec un tri sélectif pour le verre, le métal, les plastiques, le papier... La planète ne doit pas devenir une poubelle.

**RÉPONSE:** Les déchets

# L'AIR



**40 POINTS**  
**ecoquiz**

Q.4  
SUR 5

Niveau

DVR

**28 % • 57 % • 63 %**

L'air constitue l'atmosphère dans laquelle nous évoluons. Cet air, nous l'oubliions car il n'est pas palpable, pourtant il conditionne la vie: protégeons le ! Au volant de votre voiture, **stabilisez votre vitesse** à un niveau modéré pour diminuer la consommation d'essence mais aussi rejeter moins de CO<sub>2</sub> dans l'air. En effet, les transports émettent 57 % du CO<sub>2</sub>, qui participent au développement de l'effet de serre. Alors en vacances **utilisez le moins possible votre voiture et favorisez la marche à pied ou le vélo**, cela vous permettra des découvertes surprises et de jolis "petits coins de pa-radis". En camping pour éloigner les insectes, **utilisez des produits naturels** comme l'essence de citronnelle ou de lavande plutôt que des produits chimiques dangereux en aérosol, qui polluent l'air.

# L'ENERGIE



Maîtriser notre consommation  
pour éviter la pénurie de demain

70% • 20% • 75%

L'énergie est produite par différentes sources mais aucune n'est inépuisable, alors agissons pour l'économiser. Dans votre logement de vacances, comme à la maison, utilisez au **maximum la lumière naturelle**, c'est mieux pour l'énergie et en plus ça évite d'attirer les moustiques ! En fonction des températures, modérez l'utilisation de la climatisation et modulez le chauffage. Côté cuisine, priviliez les cuisssons rapides. Quand vous quittez une pièce, **n'oubliez pas d'éteindre la lumière et pensez à ne pas laisser la télévision en veille.** La télévision et la lumière peuvent représenter jusqu'à 70 % en moyenne de votre consommation totale en électricité.

50 POINTS  
ecoquiz

Q.5  
SUR 5

Niveau  
TRÈS DUR

## Quel type d'éco-citoyen êtes-vous ? Comptez vos points pour connaître la réponse

• **De 0 à 10 pts** : l'eco-citoyenneté est un mot étranger pour vous. Vous ne vous préoccupez pas des méfaits que l'homme cause à notre planète ni de son avenir. Soyez plus attentifs à l'environnement!

• **De 10 à 60 pts** : vous êtes attentifs aux dommages que l'homme peut avoir sur la planète mais vous n'avez pas encore les automatismes de l'éco-citoyen. Faites encore un petit effort !

• **De 60 à 150 pts** : félicitations ! Vous êtes un véritable éco-citoyen, les bons gestes pour préserver la planète sont votre quotidien. Continuez et enseignez ces automatismes à votre entourage.

### Récapitulatif des points :

- **10 pts** : l'eau
- **20 pts** : la faune-flore
- **30 pts** : les déchets
- **40 pts** : l'air
- **50 pts** : l'énergie

Bastien, Le petit citoyen

