



**Ecocit**  
VOUS INFORME

AYONS LE RÉFLEXE  
"éco-citoyen"

Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent (Antoine de Saint Exupéry)

**Ce mini guide vous présente quelques informations sur notre environnement proche et vous propose une approche active et citoyenne dénuée de tout catastrophisme. Le but est de vous offrir des outils de réflexion et faire des choix en tant que “ciytoyens consommateurs”, mais aussi “acteurs décideurs”.**

**Le CCE Air France s'engage en faveur d'un développement durable social et solidaire**

En adoptant une charte de développement durable social et solidaire, le CCEAF se fixe des objectifs et une ligne directrice pour ses activités : **entreprendre des actions concrètes, simples et efficaces pour réduire son empreinte écologique.**

**Le CCE Air France espère :**

- **vous sensibiliser** au travers de ses services, de ses activités sociales, de ses actions en mettant en avant ses principes fondamentaux de solidarité pour toutes les générations.

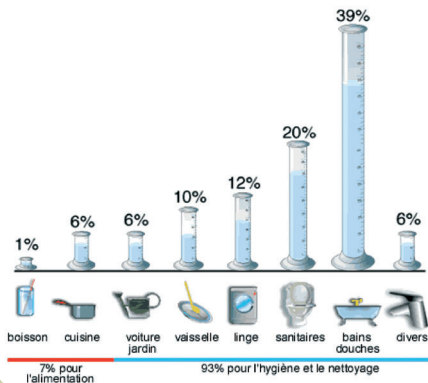
- **vous informer** sur les enjeux du nécessaire recours au développement durable afin que chacun soit à la fois acteur responsable et consommateur averti.

“Parce que chaque intention écologique, aussi simple soit-elle, peut amener à une action environnementale concrète pour la préservation de notre planète et pour l'amélioration de notre cadre de vie, le Comité Central d'Entreprise Air France s'engage pour un développement durable dans une démarche sociale et solidaire” (extrait de la charte de développement durable du CCE AF).

**La charte est disponible dans son intégralité sur le site Internet du CCE Air France [www.cceaf.fr](http://www.cceaf.fr) ou à l'accueil de votre village ou centre de détente**

# L'EAU

Répartition des consommations d'eau au foyer par usage



L'eau : élément essentiel à la vie,  
précieux pour notre planète.

## Le saviez-vous ?

44 500 m<sup>3</sup> d'eau, c'est la consommation d'eau totale de l'ensemble des villages vacances du CCE Air France pour l'année 2007.

En Afrique, un touriste dans un hôtel consomme 7 à 10 fois plus d'eau pour se laver qu'un habitant pour arroser son champ et nourrir sa famille  
(Sources : WWF : Organisation mondiale de protection de l'environnement).

## Quelques chiffres pour nous aider à comprendre la problématique de l'eau :

consommation moyenne d'eau par jour et par habitant dans le monde :

- 600 litres pour un Nord-Américain.
- 200 litres pour un Européen.
- 160 litres pour un Français.
- 60 litres pour un Indien.
- de 5 à 20 litres pour un habitant du sud du Sahara ou de Madagascar.

Le graphique ci-contre montre la répartition des consommations d'eau domestique.

C'est donc sur les postes les plus importants (toilettes, sanitaires et lavage du linge) que nous pouvons réaliser de substantielles économies. Nous pouvons, au travers de quelques gestes simples, mieux gérer notre consommation d'eau au quotidien :

- Privilégions la douche au bain (60 litres pour une douche ; 3 fois plus pour un bain).
- Ne laissons pas un robinet couler en continu (ce sont 12 litres d'eau par minute qui s'écoulent ainsi).
- Optons pour la chasse d'eau moderne avec son dispositif d'économiseur.
- Utilisons notre lave-linge en respectant son mode de fonctionnement (1/2 charge, lavage court...).
- Lavons notre véhicule dans les stations de lavage (surpression des jets et récupération des eaux usées).
- Arrosons le jardin avec l'eau de pluie récupérée dans un conteneur.

**L'eau est bien indispensable et nous nous devons de la préserver.  
Apprenons à nos enfants (et même aux plus grands)  
que l'eau est une ressource et un bien universel.**

# LA BIODIVERSITÉ



les cigales  
vivaient déjà  
sur terre  
il y a 250  
millions d'années  
alors que le  
premier homme  
est apparu il y a  
seulement  
3 millions  
d'années...

La biodiversité est le miroir de nos relations  
avec les autres espèces vivantes...

## Le saviez-vous ?

14 millions d'espèces existaient sur Terre mais seules 2 millions ont été classées. La France (DOM-TOM compris) est au 5<sup>e</sup> rang mondial en nombre d'espèces animales menacées avec 263 espèces concernées (Sources : Fondation Nicolas Hulot).

## Qu'est-ce que la biodiversité ?

Néologisme composé à partir des mots biologie et diversité, la biodiversité est l'ensemble du vivant, des plantes, des animaux, des organismes microscopiques et de leurs gènes, mais aussi des différents paysages naturels.

## Quelle est la place de l'homme au sein de la biodiversité ?

Notre planète se distingue par une grande diversité de vie à la fois visible et invisible. De la bactérie à la baleine, de la pâquerette au baobab, du désert à la forêt tropicale, tout est biodiversité. L'homme est une espèce parmi les autres et fait partie du grand ensemble du vivant qu'est la biodiversité.

## A quoi sert la biodiversité ?

La biodiversité est à l'origine de notre alimentation, de notre santé et de nos activités. Elle est le gage du bon fonctionnement et de l'équilibre des écosystèmes. La biodiversité est l'une des plus grandes richesses de la planète et pourtant la moins reconnue comme telle. Nombreux sont ceux qui aujourd'hui considèrent la biodiversité comme un réservoir de ressources utilisables alors qu'elle devrait être davantage considérée comme la base des équilibres écologiques.

## Quelles sont les menaces qui pèsent sur la biodiversité ?

Globalement, ce n'est pas tant la présence de l'homme qui perturbe l'équilibre écologique des écosystèmes que ses activités de plus en plus intensives. La destruction des habitats et leur fragmentation sont donc les deux principaux facteurs de la perte d'un haut niveau de richesse biologique. Cependant, une grande partie des activités humaines semble compatible avec le maintien d'une biodiversité importante à condition que certaines règles de gestion et d'aménagement soient respectées et suivies, même si certaines d'entre elles demandent de profonds changements dans notre perception économique et sociologique du monde.

## Comment préserver la biodiversité ?

La conservation de la biodiversité est devenue un motif de préoccupation mondiale. Bien que tout le monde ne soit pas forcément d'accord sur le fait qu'une extinction massive soit en cours, la plupart des observateurs admettent la disparition de nombreuses espèces, et considèrent essentiel que cette diversité doit être préservée, selon le principe de précaution et de gestion durable.

**“Modèle inégalé de développement total et de variation perpétuelle, la Nature est la suprême ressource”** OLIVIER MESSIAEN 1908-1992 - compositeur et organiste français un amoureux de la nature et plus particulièrement du chant des oiseaux, dont il s'inspirait pour composer.

# LES DÉCHETS



Le tri des déchets est un acte volontaire  
indispensable pour l'environnement

## Le saviez-vous ?

Chaque Français produit aujourd'hui 460 kg de déchets par an soit près de 1,3 kg/jour/personne. C'est 2 fois plus que dans les années soixante. Ce chiffre progresse de 1 % chaque année !

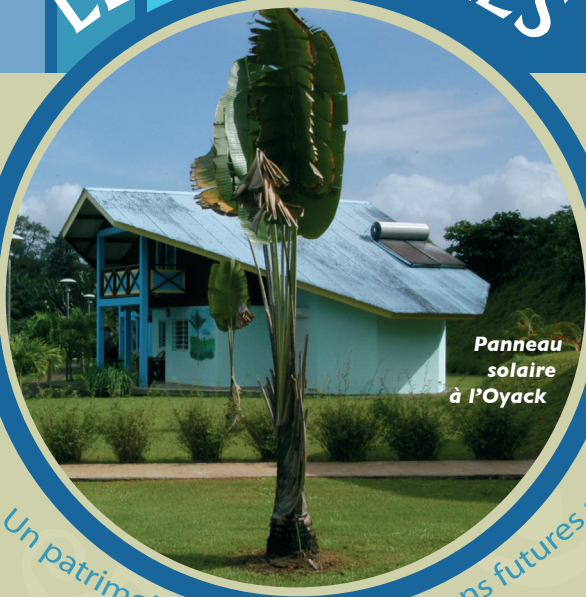
Chaque jour, à la maison, au travail, en vacances, en faisant les courses ou en pratiquant ses loisirs, chacun d'entre nous produit des déchets. **Les premiers pourvoyeurs de déchets sont les emballages** ; ils représentent 30 % du tonnage des déchets ménagers et 50 % du volume. Pour en diminuer ce volume, **il importe de privilégier les achats durables et de recycler ses déchets.**

L'ADEME et le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable préconisent des gestes simples et concrets qui s'adaptent à tous les modes de vie :

- Privilégions les produits en vrac ou les grandes quantités qui permettent de diminuer le poids des emballages.
- Optons pour les produits à la découpe ou au détail pour maîtriser les quantités souhaitées.
- Préférons les sacs réutilisables pour faire ses courses plutôt que les traditionnels sacs plastiques.
- Passons du mono-usage à la consommation responsable (fin des produits jetables ou non recyclables).
- Achetons des produits issus de l'éco-conception (démarche globale et préventive qui prend en compte l'impact sur l'environnement de tout le cycle de vie du produit).
- Compostons nos déchets verts pour une meilleure valorisation énergétique et une fertilisation naturelle du sol.

**Bien trier pour mieux recycler nos déchets.**

# LES ENERGIES



Panneau  
solaire  
à l'Oyack

Un patrimoine pour les générations futures :  
la gestion durable de l'énergie.



## Le saviez-vous ?

Le 15 décembre 2006, l'Oyack, le centre de détente du CCE Air France à Roura (Guyane), a obtenu l'Eco-trophée du Parc Naturel Régional de Guyane. Ce prix distingue le caractère innovant et exemplaire en terme de développement durable au niveau des installations, de la gestion énergétique et de l'implication dans la vie locale.

**Le patrimoine du CCE est composé de 46 propriétés permettant d'accueillir les familles et les enfants des agents AF tout au long de l'année. La facture énergétique s'élève aujourd'hui à environ 1.1 million d'euros par an. L'enjeu majeur du CCE est de maîtriser ses dépenses énergétiques grâce à des niches d'optimisation (maîtrise des coûts de charges, utilisation rationnelle de l'énergie, sensibilisation des utilisateurs, recherche de partenariat...).**

La Direction technique du CCE Air France entreprend chaque année d'importants chantiers de mise en conformité réglementaire pour répondre aux contraintes techniques et à la nécessaire prise en compte des enjeux environnementaux :

- investissements dans des modes de chauffage à haut rendement énergétique ;
- rénovation des propriétés en utilisant des matériaux d'isolation novateurs ;
- recours aux énergies renouvelables dans les régions favorables ;
- gestion durable de ses exploitations.

## Quelques exemples d'investissements consentis dans les propriétés du CCE :

Les villages de vacances :

- Gassin : généralisation des éclairages économiques avec des cellules photoélectriques.
- Lanslevillard : renforcement de l'isolation thermique.
- Saint-Georges : installation d'économiseurs d'eau sanitaire.
- Guidel : isolation extérieure des logements.

Les centres de détente :

- Lassy : remplacement du mode énergétique.
- Arbonne : mise en place de chaudières à condensation à haut rendement pour la piscine.
- Saint-Malo : installation de menuiseries isolantes renforcées.
- Hibiscus / Séo / Mabouya / L'Oyack : installation de ballons solaires d'eau chaude.

Eco-trophée décerné  
par le PNR de Guyane  
au centre de détente de l'Oyack





## LES ENGAGEMENTS POUR L'ANNÉE 2008



Engageons-nous ensemble  
pour les générations futures.

### Le saviez-vous ?

Chaque année une thématique relative à l'enfance et à l'adolescence est abordée au cours de séminaires réunissant professeurs, professionnels, agents de loisirs du CCE directeurs afin de définir le programme pédagogique global du CCE. Cette année, c'est l'écologie qui est au centre des réflexions et des débats car force est de constater que la problématique environnementale devient l'une des préoccupations sensibles dans les foyers.

**Dans chaque village du CCE vous êtes assuré de retrouver des activités diversifiées, des infrastructures sécurisées, une restauration de qualité dans le plus grand respect des normes en vigueur (selon les caractéristiques d'exploitation de chaque centre).**

Nous nous engageons à :

- utiliser des produits d'entretien respectueux de l'environnement
- afficher à l'entrée du restaurant, l'origine des produits qui vous sont servis pour une meilleure traçabilité.
- vous proposer des animations ludiques pour vous sensibiliser à l'environnement et découvrir la région de vos vacances avec "un animateur nature".
- vous faire découvrir les spécialités régionales en participant au développement du commerce local (forme de commerce équitable de région).
- vous proposer de participer à un tri sélectif simple pour la gestion de déchets (selon les possibilités locales).
- recueillir vos suggestions et solliciter votre avis au travers d'un sondage pour améliorer notre service en matière de gestion environnementale (boîte à suggestions et questionnaire disponibles à l'accueil du centre ou via l'adresse : [ecocit@cceaf.fr](mailto:ecocit@cceaf.fr) )

*Cette année 2008, la Direction des Exploitations et la Direction technique du CCE Air France s'engagent davantage dans des actions citoyennes, simples et concrètes, pour améliorer votre séjour et vous sensibiliser à l'environnement.*

Bastien, Le petit citoyen



*Nous avons tous notre libre arbitre  
et notre capacité d'agir.  
A chacun de faire ses choix  
pour vivre autrement dans le plus  
grand respect de l'environnement...*



**écocit**  
un CCE citoyen



*Il n'y a pas d'âge pour passer ses vacances avec le CCE Air France...*