



## ■ LES INSTALLATIONS

A votre disposition au village : une piscine, un terrain omni-sport (tennis, basket et volley), un salon TV, un bar, une bibliothèque, une buanderie et matériel de repassage.

A l'accueil, vous trouverez également toutes les informations concernant les nombreuses activités et excursions proposées sur l'île, ainsi qu'un service de prêt de raquettes et balles de ping-pong.



## ■ CÔTÉ PAPILLES

À l'instar des autres îles des Antilles, la cuisine guadeloupéenne est à la croisée de plusieurs mondes : indiennes, asiatiques, africaines, européennes... Les saveurs se rencontrent et s'enrichissent. Le séjour dans cet archipel s'effectue aussi par le palais.

### **Bélélé**

Ce plat traditionnel, spécialité de Marie-Galante est un ragoût de tripes préparées avec des petites bananes vertes et souvent accompagné de dombrés (boules de pâte à pain cuite avec des haricots rouges). Ne pas se fier aux apparences, le bélélé séduit tous ceux qui y goûtent.

### **Bananes**

Qu'elles soient "ti-nain", "figue-pomme", "gro-michel", "makan-dia", "poyo" ou encore "plantains", de couleurs violettes, roses, noires, jaunes ou vertes... la Guadeloupe compte des centaines de variétés de bananes. Le fruit du bananier (qui est en réalité une plante herbacée), se déguste aussi bien cru que cuit, en dessert comme en légume. En Guadeloupe, comme ailleurs aux Antilles, lorsqu'elles sont flambées, c'est bien sûr au rhum...

### **Planteur**

Siroter un planteur à la tombée de la nuit, à l'ombre d'un carbet, sur une terrasse, tout un art de vivre dans cette partie du monde. Ce cocktail est le résultat d'un savant dosage de sirop de canne, d'épices, de jus de fruits exotiques frais et... de rhum, la boisson locale par excellence. Si le rhum agricole guadeloupéen bénéficie aujourd'hui d'une réputation internationale, c'est parce que la qualité de ses cannes lui confère un parfum unique et que ses secrets de fabrication restent inchangés et bien gardés depuis plusieurs siècles.



<http://cce.airfrance.fr>

Février 2010 - Service Communication du CCE Air France



# SÉO



(GUADELOUPE)



Bienvenue chez vous



## “PLAGES ET COCOTIERS, COQUILLAGES ET CRUSTACÉS”



### ■ LE VILLAGE

Posé sur l'une des ailes de papillon que représente la Guadeloupe, le village détente du CCE Air France déploie ses bungalows colorés devant une mer turquoise. C'est là, entre cocotiers et plages de sable blanc que les agents Air France peuvent se détendre en prenant un bain de soleil, pratiquer des activités nautiques ou partir à l'exploration des 5 îles de l'archipel de Guadeloupe : Basse-Terre, Grande-Terre, La Désirade, Les Saintes et Marie-Galante. Au souffle des alizés, au coeur des Caraïbes, sous le parasol, avec ou sans tongs, un seul leitmotiv : relax...



### ■ L'HÉBERGEMENT

#### En gîte uniquement.

Logements disposant de balcon ou terrasse avec mobilier de jardin et barbecue.

- **Studios 2 personnes** : séjour, cuisine équipée, sanitaires.
- **Bungalows 4 à 8 personnes** : séjour, cuisine équipée, sanitaires.

Les chambres sont toutes climatisées et disposent de placards fonctionnels.



### ■ CÔTÉ DÉCOUVERTES

#### Pointe-à-Pitre

Impossible de visiter la Guadeloupe sans passer par son centre économique. Flâner dans ses quartiers animés, arpenter ses ruelles, découvrir le marché Saint-Antoine ou encore traîner sur le port de la Darse, permet de prendre la température locale, et s'acclimater tranquillement. C'est dans cette ambiance décontractée qu'il arrive de rencontrer au détour d'une rue, une figure du pays... Qui, avec un peu de chance, vous racontera l'origine du nom "Pointe-à-Pitre" ? Il semblerait qu'au XVII<sup>e</sup> siècle, un pêcheur anglais nommé Peter, prit habitude de s'installer sur la pointe pour y pêcher son poisson, puis le vendre... À force, les habitants désignèrent ce lieu "la pointe à Peter", qui devint, au fil des siècles et des accents "Pointe-à-Pitre".

#### La Soufrière

Dominant la commune de Basse-Terre du haut de ses 1467 m, la Soufrière est un volcan toujours en activité et dont l'ascension fait le bonheur des amateurs de randonnées. Variété végétation luxuriante et paysages chaotiques, celle qu'on surnomme aussi "la vieille dame" offre un spectacle saisissant à son sommet : en temps clair, les côtes martiniquaises se distinguent nettement. Si sa dernière éruption date de 1976, les fumées et vapeurs qui ornent bien souvent la cime témoignent de son entrain. Prudence donc avant toute excursion...



#### La Pointe des châteaux

Situé à l'extrême pointe Est de Grande-Terre, à Saint-François, la Pointe des châteaux vaut le détour. Balayé par le vent, ce site étonne par son côté sauvage et authentique. Sur ses falaises escarpées, ressemblant à s'y méprendre aux côtes bretonnes, viennent se fracasser des vagues venues des tréfonds de l'océan. À défaut de se baigner dans ces eaux dangereuses, l'île de la Désirade se laisse deviner au loin... pour le plaisir des yeux.

#### La plage de la Caravelle

Les plages ne manquent pas en Guadeloupe, mais certaines marquent plus que d'autres. Située sur la commune de Sainte-Anne, et protégée des courants de l'Atlantique par une barrière de corail, celle de la Caravelle est de sable fin, blanc... la mer bleue, le ciel azur... et les cocotiers à perte de vue. L'eau y est tellement claire que, muni d'un masque et d'un tuba, on peut observer la faune aquatique : poissons locaux, étoiles de mer, lambis, casques, voire même des tortues, avec un peu de chance !

### ■ Comment s'y rendre

**Avion** : Air France, aéroport Pôle Caraïbes.

**Route** : Séo est située sur la commune de Sainte-Anne à 30 km de l'aéroport. Après le panneau indiquant la fin du bourg de Sainte-Anne, roulez pendant 7 km puis tournez à droite au panneau de Séo. Le village se trouve au bout de la route, en face de "Pierre et Vacances".

**Réserver une voiture (conseillé)** : à l'aéroport Pôle Caraïbes.

### ■ Décalage horaire

Le décalage entre la métropole et les Antilles est de 5 h en hiver et de 6 h en été (en moins par rapport à la métropole).



### ■ Informations pratiques

**Séo - Village détente du CCE Air France**

Route de Courcelles  
97189 Sainte-Anne

Tél. : 05 90 88 19 40 / Fax. : 05 90 85 33 32 / 06 90 74 55 65.

